

え氣もん通信

第102号



TORU YOSHIDA

あけましておめでとうございます。

皆さまお正月はいかがお過ごしでしたか？
コロナ禍になつて丸三年が経ちましたね。

初めて温泉化粧水を開発した33年前から
私は皮膚常在菌の大切さに気が付き

「洗いすぎではいけない」

「常在菌に最適の環境をつくらなければならぬ！」
と訴え続けてきました。

過剰な手洗い、殺菌消毒が当たり前の世の中になり
私は、コロナ対策による弊害を危惧しています。

ウイルスを恐れるが故に過剰な殺菌をした結果
皮膚を守つている常在菌を失い、肌荒れを起こし
ひいては免疫力を失うのです。

「殺菌剤の多用による無菌化は、安全ではない！
「安易な殺菌で自然免疫力を失つてはいけない！」

30年以上も前から、このことを言い続け

殺菌剤などを一切使用せずに、完璧に清潔な環境を整えた
安心安全な温泉「スパ・ルルド」も23年の歴史を刻みました。

コロナとの関わり方も随分変わってきたように感じます。

元気もん通信を読んでいただいている皆様に

良い情報ををお届けできるようになります。精進してまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
皆様にとりまして良い一年になりますよう祈念いたします。

株式会社吉田アイエム研究所

吉田
透



花粉症

早めの対策が吉!!

花粉症がなぜ起きるのか？
ご存知ですか？

春は花粉症で辛い…

というお客様必見！

今すぐ始めれば、今年の春には
間に合います！



もともと人間には、免疫機能が
備わっています。

免疫機能とは、ウイルスなどの
異物から身を守り、その異物を身
体から排除する働きです。

「花粉症の鍵を握るのは腸！」

そのためには、信号の伝達物質
が必要となります。

免疫機能が正常に働くことで、
腸の状態（腸内環境）を良くす
るために、腸内細菌の餌となる
食物繊維やミネラルをバランス
良く保つこと！

また、よく噛んで食べることで、
食物が細分化され微生物の栄養
源にもなります。



■腸内環境を良くする生活のポ
イントは？

手作りの和食を

花粉症対策に、特に食事は大事
です。

実は、免疫物質のほとんどは微
生物が創り出します！

中でも腸に棲みついている微
生物が大半の免疫物質を作ると
いわれています。

え？ 免疫力は高めたほうが良
いんじゃないの？

そう思われる方が多いと思い
ますが、免疫機能が過剰に反応し、
ます

必要以上に働くことで、アレルギー
反応が起ころうのです。

花粉症の場合には、花粉を体外
に排除しようと、くしゃみや鼻
水、涙が出ます。免疫反応が強く
出ると、鼻水やくしゃみが止まら
ず生活にも支障が出てしまいます。

花粉症の場合は、「花粉を体外
に排除しようと、くしゃみや鼻
水、涙が出ます。免疫反応が強く
出ると、鼻水やくしゃみが止まら
ず生活にも支障が出てしまいます。

腸の微生物が酵素や免疫物質
を生み出し、それらが血管の中に
入り、全身を駆け巡る！

腸からの信号が正確に脳に伝
わり免疫物質が送り込まれる！
つまり、腸が全身の免疫の働き
の鍵を握る司令塔のようなもの
なのです。

んぱく・高脂肪食になりました。
それだけでなく、私は、皆さん
が知らず知らずのうちに摂つて
いる殺菌剤や防腐剤が、腸の微生
物に影響を与えている！

大事なのは、
**免疫機能を正常に
働かせること！**

「腸」の状態を良くすること
が、免疫機能を正常に働くこと
につながるのですね。

腸の状態（腸内環境）を良くす
るために、腸内細菌の餌となる
食物繊維やミネラルをバランス
良く保つこと！

食生活の変化は、過敏体质の人
や花粉症の人の増加とも関わり
があるといわれています。

野菜や穀物を中心とした、手作
りの和食を見直してみましょう。

腸内環境を整えるのに良い食
べ物は、

・食物繊維
・発酵食品
・ミネラル成分

などが挙げられます。これが良
い！ といってその食材ばかりを
摂ると、食事に偏りが出て逆効果
になってしまいます。

よく「食の欧米化」と言われま
すが、日本人の食生活は、肉や魚
乳製品などの摂取量が増え、高た
いわれています。

これが健康を維持するために
必要な食事です。

和食をバランス良く食べる

花粉症の症状は、特定の食品だけですぐに改善するということはありません。バランスの良い食事を継続して摂るようにしますよ。

継続すること！

が重要です。

食事や運動、睡眠などの生活習慣を正し、この全ての要素が整うと、腸内環境が良くなります。数日で変化は出ませんが、継続して腸に良い生活を続けることで、少しずつ状態が良くなっています。

また、カルシウムには、精神安定の効果もありますので、安眠にもつながります。

鼻をかみすぎてヒリヒリしていたら、ローションパックも試してみてくださいね♪

睡眠不足やストレスは、花粉症の症状をひどくする原因になります。十分な睡眠や自分なりのリラックス方法を見つけて、心身を休める時間を作りましょう。

花粉症に薩摩「元気もん！」を一日3粒飲んで身体の調子を整えることが効果的！

適度な運動で汗をかくこと、体の緊張を取り、リラックスさせ、自律神経のバランスを整える効果も期待できます。

ムリのない運動を、日課にできると良いですね。

十分な睡眠、休養を

花粉症に薩摩「元気もん！」には、身体の働きに不可欠な必須ミネラル「カルシウム」が豊富に含まれています。

適度な運動を



早めに「元気もん」を飲み、身体を整えていきましょう。花粉症対策をしていても、症状が出てしまった…という時は！

花粉対策その2

『エステノン』を
目や鼻など
辛いところに
シュッシュッ！
症状が和らぐよ

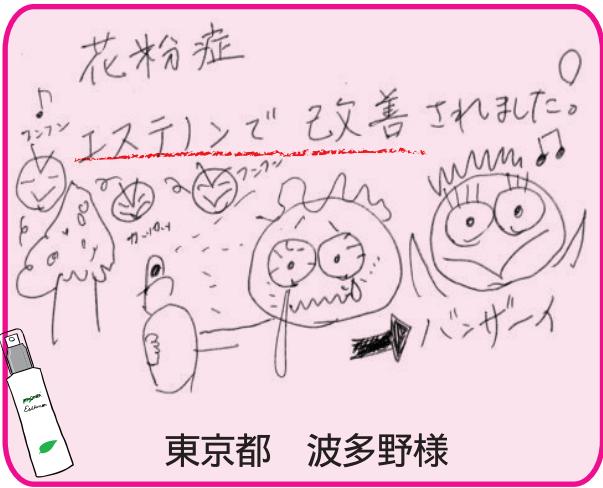


エステノンを目や鼻にスプレーしてみてください。
目の痒みが出たら、優しく目をつぶり、エステノンをスプレーしてみましょう。エステノンが浸透し、痒みを和らげてくれます。
鼻づまりでつらい時には、鼻の穴にスプレーすると良いですよ。

温泉ミネラルが血行を良くし、鼻の内部の炎症を和らげるお手伝いをします。

私はひどい花粉症でしたが、元気もんを飲むようになつてアレルギーの薬も点鼻薬も目薬も全然要らなくなりました♪

受注班
小山田

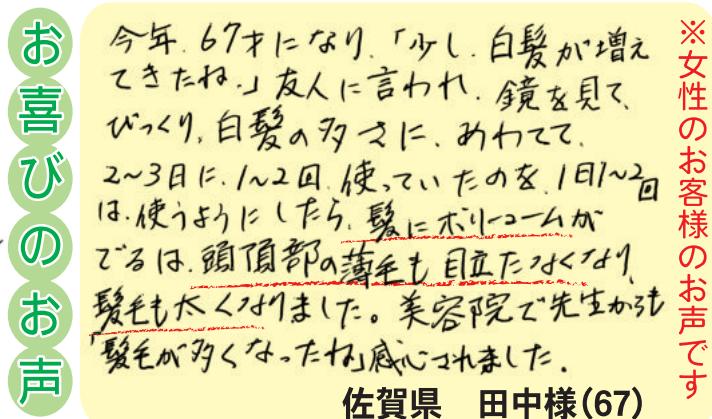
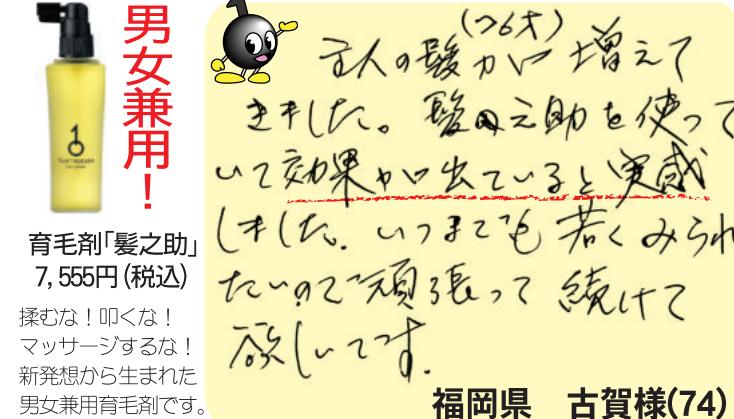
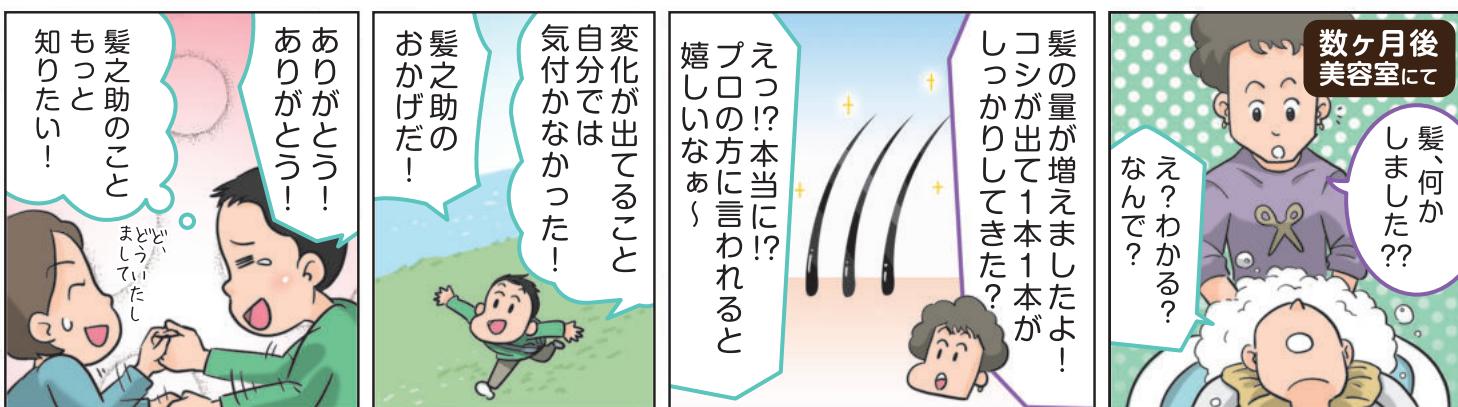


私は1年中、花粉症の薬を飲んでいます。素す杉ひのき私は眼科です。先日、耳鼻科に行つたら、「今日は鼻の中、まれいですね」と言われました。そろそろ最近、間をあけず元気もんを飲んでいます。このまま花粉症が楽にならいいなー

三重県 久光様



髪之助は福の髪!?



スパ・ルルドにラジオが来た！

いて、ルルドの魅力は誰よりもよくご存知！

スパ・ルルドに、出張ラジオ取材力！『ボニー号』が来ました！

リポーターは、地元では大人気の元アナウンサー田辺令吉さん。通称「田辺師匠！」

もう放送界から引退された田辺師匠が、3年ぶりにラジオ出演されるスペシャルウイーク！ ということもあって、リスナーの方々が待ちに待った放送だったようです。

実は田辺師匠、スパ・ルルドがオープニングしてすぐの23年前、テレビの中継でルルドにいらしたことがあつたんですね！

県内外たくさんのお客様に入られた経験があり、趣味が温泉だとおっしゃる、温泉大好き田辺師匠。

当時の収録で、スパ・ルルドを気に入り、その後プライベートでも入りに来てくださいって

このお湯の入替えによつて、スパ・ルルドでは塩素などの殺菌剤などを一切使用せず、源泉

スパ・ルルドの特徴である、**2時間おきにお湯が入れ替わる**システムなどは、改めて説明する必要もないほど理解されていて、「さつすがー！ 温泉好き田辺師匠！」と思いました。

ご存知ない方のために、ルルドの入れ替えシステムをご紹介します♪

スパ・ルルドには浴槽が2面あります。浴槽のお湯は**2時間おきに片方ずつ全量入替え**をするのです。下のイラストをご覧いただくとわかりやすいですね。

なぜか？ わかりますか？

欠点があつて、底にたまつた汚れは流れ出ないんです！！だから2時間おきにお湯を流し、新湯を張るんです！！

この、スパ・ルルドのギャッティコピーは大きさなものではなく、本当なんですよ。笑

源泉100%の湯は、お肌の弱い方や悩みをお持ちの方にも安心してご入浴いただけます。悩みが改善された方もたくさんいらっしゃいます。

スパ・ルルドにぜひお越しください♪

100%の理想的な湯を実現しています！

『いつでも清潔！一番風呂！』

23年前、初めてルルドに入つた時、こんなに徹底してお湯を入れ替えている温泉は見たことがない！ とビックリしたのをよく覚えています。

この徹底したお湯の管理を23年間維持し続けていることに、本当に驚きます。これはすごいことですね



全てキレイに流し終わると給湯開始！

B槽給湯

張りたてのキレイなお湯が良い感じ♪

満水

このように2時間おきに繰り返します！

A槽排水

まず、片方のお湯を全部捨てます

浴槽水全量入換システム

次は、反対側を全部捨てます

B槽排水

満水

張りたてのキレイなお湯が良い感じ♪

A槽給湯

全てキレイに流し終わると給湯開始！



ご愛用者様のお喜びのお声



綺麗 になった♥

大阪府 P.N マチコ様(72)

エステイン、使用して1ヶ月が経ちました。眉間や目の周り、また、喉にあつたシワもかなり目だたなくなり驚いています。友達からも若返った、綺麗になったと言われます。

お友達から、若返った!綺麗になった!と言われるのはとても嬉しいですね♪マチコさまのお声を読みながら、私も嬉しくなりました!継続していただくと、シワ以外の効果もご実感いただけたと思います♪

便秘が直って驚き!!

静岡県 松島様(75)

元気もんを飲み始めたら、体調が良くなり、主人の便秘が直って来ておじろいです。これからも飲み続けを行きたいです。

便秘が改善されたということは、腸内環境が良くなっている証拠ですね!お通じが良くなると、身体のあちこちが好調になってきます♪これからも元気もんを続けて、毎日を元気もん!でお過ごしください♪

日々のお手入れが大事!

東京都 P.N まる様(51)

節約のため、エステインのみでケアしておりました。目元のシミが濃くなったように思い、大慌てでテルメとジェルエッセンスを使用して、確実にシミが薄くなりました。日々のお手入れは大切ですね。他で節約することにしません笑。

日々のお手入れが大事!まさにそうだと思ひます。エステインにジェルエッセンス、テルメを足して、毎日スペシャルなお手入れでお肌が喜んでいますね♪シミへの効果をご実感いただけて、とても嬉しいです!3点セットのお手入れを続けてみてください。

頭皮の痒みが♪

愛知県 神谷様(59)

先日美容室でシャンプーしてもらひ、翌日頭がかゆいなあとボリボリかいていました。あれ?そこで気がついたんです。3月から黒糖リーフで頭を洗っているうちに、それまであったかゆみがなくなっていました!!こんなには、きり違ひが解るなんて!!黒糖リーフありがとう~♪

市販のシャンプーなどは、洗浄力が強いものもあり、頭皮に必要な皮脂まで落としてしまうことがあります。結果的に乾燥して痒みや湿疹が出る原因にもなるので、肌に優しい黒糖ソープが一番!です♪

テルメのお陰で♪

鹿児島県 P.Nゴルフちゃん様(84)

毎夏の事ですが足のカカドか酷くガサガサでいたゞく角質位テルメをつけて見ました。カカドがシルシルになりました!有り難うの一言です。テルメ様のお陰です

かかとのカサカサは頑固で、なかなか改善が難しいですよね。テルメがお役に立てよかったです!うるおい美人を飲むと、身体の中からうるおいますので、もっとツルツルになりますよ~♪

赤みがよくなって♪

新潟県 P.N アロハ様

大学生の息子が一人暮らしを始め、夏休みに帰省した時には今までなかつた顔にニキビで赤ら顔。病院で薬をもらっているとはいへ改善の様子なし。そこで「エステイン」を使わせたら、今一回間に赤みがひき少しづつよくなっています。早速3本セット注文し、息子に持たせます。

大学生になって環境が変わったことや、食生活の変化、知らず知らずのうち抱えたストレスが、ニキビや赤ら顔の原因になっているのかもしれませんね。なるべくバランスの良い食事なども心がけながら、エステインでお手入れして美肌を保ってくださいね♪

社員の
ココロを
ご紹介！

ドラマ「相棒」より名コンビ!? 聞かせて!みんなのにっこり話⑦4

るい 小まねに見に行かなか
子なんです。でも手のかなか
重たくて、変な位置でタ
イヤがはまつて動かなくなり
と、戻すのにも一苦労。くくな
ります。(泣)

それはそれは『きかんたれ
(鹿児島弁で言うことを聞く
なんい、ワンパクな子)』
であります。

この芝刈り機が、
まあなかなか言
ことを聞いてくれ
ない!

芝の管理と言つて
も、自分でせつせと
芝を刈るのはなく、
理自動芝刈り機の管
理がメイン。

受注班 去川 恵理
芝長なぜだかの社
さ長からだかの社
め上には営業所の
一面芝のた屋



屋
頑上地
張緑球
ろ化の自
然を守る
ために
マサヲ!
!!!!

これからも相棒「クサ力
名コンビ」と迷コンビなら
では「みんなのマサヲ」
です!

マサヲへの愛が通じ
ます私の『マサヲ愛』
は深まる一方!笑

ああ～もう!
このままでは芝の管理は
ストレスだ!
そこで発想の転換?
マサヲと呼ぶと、きか
え械んがたれで困り果てて
いた。笑

お支払い方法

代金引換

佐川急便のeコレクトが使えます。

銀行振込(先払い)

銀行振り込みは先払いとなります。
銀行振り込みご希望の方は事前にご連絡ください。

口座振替

事前にお客様の銀行口座をご登録頂くことで、代金の自動引き落としが出来るようになります。(お申込み用紙はお電話にてご請求ください。)

クレジットカード

ネットショッピングサイトでは、クレジットカードでのお支払いが可能です。
(https://store.onsen2323.net)

送料(税込)

※沖縄・離島は別途送料がかかります

通常送料

660円

(佐川急便)

11,000円(税込)以上ご購入で通常送料が
無料!(※温泉水ルルドを除く)温泉水ルルド
の送料は以下になります。(1ケースの送料)
また、ヤマト運輸をご利用している方は別途
送料がかかります。詳細は、お電話にて
お問い合わせ下さい。

九州

中国

四国

関西

北陸

715円

935円

990円

990円

1,100円

信越

中部

関東

東北

北海道

1,100円

1,100円

1,100円

1,650円

1,760円

定期コースのおススメ!

15%引きのお得な定期購入がございます。
※温泉水ルルドは30%引きです。
詳しくはオペレーターへお問合せ下さい。



お得なアイム割引サービス

11,000円(税込)以上購入 → 5%引き

22,000円(税込)以上購入 → 10%引き

33,000円(税込)以上購入 → 15%引き

※定期購入商品や、特別キャンペーンの商品の場合は割引対象外となります。

営業時間

電話受付 / 9時~17時30分 FAX受付 / 24時間
スパ・ルルド / 平日:14時~22時 土日祝:10時~22時
木曜定休日(祝日の場合営業)

料金受取人払郵便
鹿児島東局 承認
3258
差出有効期限 2023年11月 19日まで
切手不要

郵便はがき
8 9 2 8 7 9 0
240

(受取人)

鹿児島県鹿児島市松原町11-1 2F

株式会社吉田アイム研究所 行

ご注文ハガキ(元気もん通信102号専用)

TEL 0120-880262
FAX 0120-379309

『通信欄』あなた様のご感想・ご近況など、なんでもお書き下さい。



定期購入商品

通常価格の
15%引き!



エステノン
お得な3本セット
12,555円税込



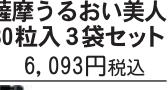
リモネア
お得な3本セット
10,199円税込



薩摩元気もん
100粒入
6,306円税込



薩摩元気もん
30粒入3袋セット
6,093円税込



薩摩うるおい美人
30粒入3袋セット
6,093円税込



育毛剤
Hair's Help
6,422円税込

ご感想を紙面に掲載させていただく場合、名前を載せてよろしいでしょうか? □に ✓ チェックをして下さい
□実名でOK □名字ならOK □ペンネーム()



FAXをご使用の方は送信面をご確認の上送信して下さい。

料金後納

ゆうメール

TEL 通話料無料 受付時間 9:00~17:30 パパオフロニ
0120-880262

FAX 通話料無料 24時間受付
0120-379309

WEB www.onsen2323.com 吉田アイエム

検索

ミナクルミズワク

株式会社吉田アイエム研究所

〒891-1304 鹿児島市本名町2093-3

<差出人(差出発送代行)> 株式会社 DNP ロジスティクス メールセンター <返還先> 〒816-0921 福岡県大野城市仲畠 1-8-13

このお荷物はご依頼人様からお預かりした荷物を当社が差出人となって発送代行しています。

緑茶『神夢露』を 美味しい飲もう!

弊社で販売している緑茶『神夢露』
(かむろ)は、「すっぴん」のお茶!

すっぴんのお茶? 聞き慣れないですね。
市販のお茶の一部には、見た目の色出しを良くするためにお茶にお化粧をさせているものもあります。微粉末の抹茶や粉茶を混ぜるのであります。

神夢露は、粉末などのお化粧は一切せずとも、緑茶本来の色のできるお茶。

神夢露の深い色と、風味豊かな味わいは、本物が判るお客様から高い評価をいただいております。

お茶の味を楽しむことはもちろん、緑茶は茶カテキンの抗菌・抗酸化作用によって感染症予防にも役立てられます。

更に、クロロフィルなどの作用もあり、免疫機能の正常化にもつながるのであります。

風邪や感染症対策に、ご自宅で簡単な緑茶うがいを取り入れてみてください。

スマドラ式お茶の淹れ方は、手間のかかる淹れ方ですが、この一手間をかけることによって味が大きく違います。

『丁寧にお茶を淹れてみる』
というのも贅沢なおうち時間♪



お茶を飲んでホッと一息。

神夢露はあなたを癒します!

ちゃいっぺ
いかが?

万世にはまくおほす
前日購入させて頂いた 万葉ローブ
かして、夫と2人、「久々にかい
日本茶を飲んだね」と感動です。
毎日、夫がマニアックに入らでます

千葉県 近藤様 (66)



毎月抽選で5名様に「さざやかなプレゼント」をお届けします!
「お楽しみ券」を12ヶ月分(券に表記分合計)切り取り、官製ハガキに貼るか封筒に入れてご応募ください。その際、必ずお名前と会員番号を明記して下さい。「お楽しみ券」は、発行より2年間有効とさせて頂きます。また、発送をもって当選と代えさせていただきます。ご了承下さい。

応募先はこちら▼

〒892-0833 鹿児島市松原町11-1-2F

吉田アイエム研究所【プレゼント応募券】まで

スマドラ式お茶の淹れ方



お客様番号

お名前

へキリトリく

※ご住所・お電話番号などの登録変更や、特別なお届け先のある場合は裏面の通信欄へご記入下さい。※定期購入のお申し込みはお電話にてお申し付け下さい。

配送希望時間 なし~8時・12~14時・14~16時・16~18時・18~21時
※配送希望時間の指定ができない地域がございます。

商品名	税込価格	注文数		
すっぴん美人になるための本	1,334円	冊		
大好評 エステノン	本品スプレー付 詰替スプレー無 お得な3本セット	100ml 100ml 1セット	5,199円 5,033円 14,777円	本 本 セット
育毛剤 髮之助	80ml	7,555円	本	
黒糖ソープ	100g	2,778円	個	
リモネアソープ	100g	1,667円	個	
リモネア ローション	本品スプレー付 詰替スプレー無 お得な3本セット	100ml 100ml 1セット	4,222円 4,064円 11,999円	本 本 セット
ジェルエッセンス	30g	6,111円	個	
美容液テルメ	40ml	10,888円	本	
シャンプー&ボディソープ	500ml	1,667円	本	
リンス	500ml	1,667円	本	
脚スラリ	75ml	3,111円	本	
薩摩『うるおい美人』30粒入	6g	2,389円	袋	
薩摩 『元気もん』	100粒入 携帯用 30粒入	20g 6g	7,418円 2,389円	個 袋
自然の甘み豊かな煎茶『神夢露』	100g	1,309円	袋	
飲む温泉水 『レレード』	20L(箱型) 2L×9本 500mL×20本		2,182円 2,946円 3,273円	ケース ケース ケース

温泉水ルルドは送料が別途かかります。詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

合計金額11,000円(税込)以上で送料660円(税込)が無料になります! ※温泉水ルルドを除くまた、沖縄・離島は別途送料・手数料がかかります。詳しくはオペレーターまでお問い合わせ下さい。

12ヶ月分(6枚)集めてプレゼント!
お楽しみ券
1・2月分
2023